

2017 年湖北经济学院高水平运动员 排球项目测试细则

一、测试项目与分值

项目/ 位置	测试项目 1 10 分	测试项目 2 10 分	测试项目 3 15 分	测试项目 4 15 分	测试项目 5 50 分
主攻/ 接应	助跑摸高	半米字移动	发球	二、四号位扣球	比赛
副攻	助跑摸高	半米字移动	发球	三号位扣球（快球、半高球）	比赛
二传	助跑摸高	半米字移动	发球	传球（平拉开、短平、前快、调整球等）	比赛
自由人	半米字移动	传垫球	接发球	防守	比赛

二、测试方法与评分标准

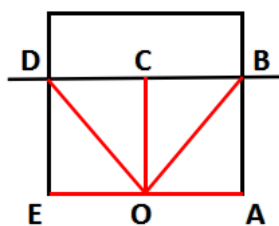
1.助跑摸高

测试方法：考生以助跑双脚起跳单手摸篮板，记下绝对高度，每人摸 3 次，以最高一次计算成绩。（对应分值见下表）

分值	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
高度(米)	2.62	2.64	2.66	2.68	2.70	2.72	2.74	2.76	2.78	2.80
分值	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
高度(米)	2.81	2.82	2.83	2.84	2.85	2.86	2.87	2.88	2.89	2.90

2.半米字移动

测试方法：按图示，考生推到 O 点饮料瓶开始计时，按照 OA-OB-OC-OD-OE 的顺序进行依次往返，最后推到 O 点饮料瓶停表计算成绩，饮料瓶未推到可返回重推。每人测试一次，如犯规，以该项目最低成绩计算。（移动图、对应分值见下图）

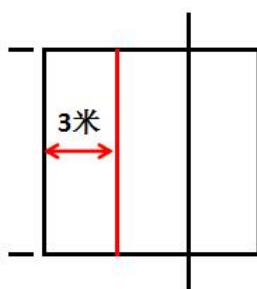


半“米”字移动图

分值	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
成绩(秒)	21.98	19.57	18.68	18.32	18.10	18.00	17.97	17.80	17.74	17.60
分值	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
成绩(秒)	17.50	17.46	17.20	17.05	17.00	16.93	16.82	16.49	16.08	15.20

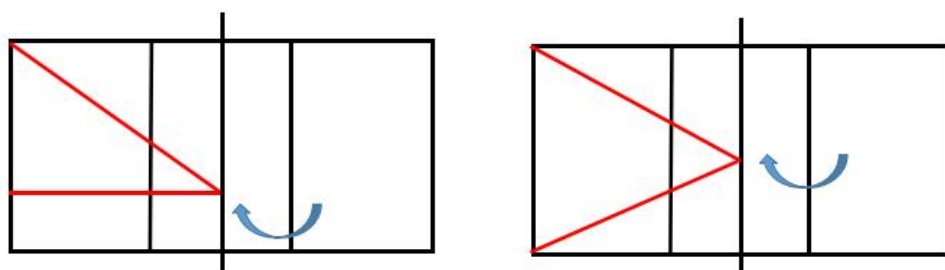
3.发球

测试方法：考生在发球区内，连续发 10 个球，最后 3 个球必须发在后场区（端线往场区 3 米区域内）。每发一个有效球得 1 分，共 10 分。根据发球技术动作和质量，进行技术评定。优 5 分，良 3 分，及格 1 分，差 0 分，总分 15 分。（后场区见下图）



4.扣球

测试方法：考生自己选定扣球位置，由教师或指定考生（二传）在网前传球，共扣 10 个球，主攻/接应分别扣 5 个直线球，扣 5 个斜线球；副攻分别扣 5 个两边的斜线球。每扣一个有效球得 1 分，共 10 分。根据扣球技术动作和质量，进行技术评定。优 5 分，良 3 分，及格 1 分，差 0 分，总分 15 分。（直线、斜线区域划分见下图）



5.传球

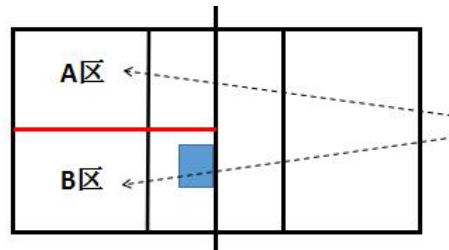
测试方法：二传队员传球 15 次，测试人员扣球，其中传平拉开 2 次、短平快 2 次、近体快球 2 次、二号位背传球 2 次、四号位调整球 2 次。每传一个到位球得 1 分，共 10 分。根据传球技术动作和质量，进行技术评定。优 5 分，良 3 分，及格 1 分，差 0 分，总分 15 分。

6.传、垫调整球

测试方法：考生通过移动到 3 米线后区域，采用传、垫球的方式，将不到位球调整至四号位的规定区域，共 10 个球，每到位 1 球得 1 分，传、垫球失误或者落点偏离规定区域不得分，满分 10 分。

7.接发球

测试方法：考生站在 1 区、2 区，分别接发球 5 个，共 10 个。由测试人员站在对方发球区发球，考生将球垫到前场区的规定区域内，每接起 1 个到位球，得 1 分。根据接发球的技术动作和质量，进行技术评定，优 5 分，良 3 分，及格 1 分，差 0 分，总分 15 分。



8.防守

测试方法：考生站在 6 号位，全场防守 10 次。由测试人员站在对方网前设立的台上进行重扣和轻吊。防起有效球 1 次，得 1 分。根据防守的技术动作和质量，进行技术评定，优 5 分，良 3 分，及格 1 分，差 0 分，总分 15 分。

9.比赛

测试方法：考生按照位置根据考生人数及其在场上位置，将考生分为不同的组（队），进行六对六比赛，由考官对考生比赛中基本技术运用的合理性、战术意识、应变能力、比赛作风等方面进行综合评定，总分为 50 分。